# leguano<sup>®</sup>







## So fangen alle an - BARFUSS laufend!







# Sobald wir laufen können, bekommen wir Schuhe verpasst



# leguano<sup>®</sup>

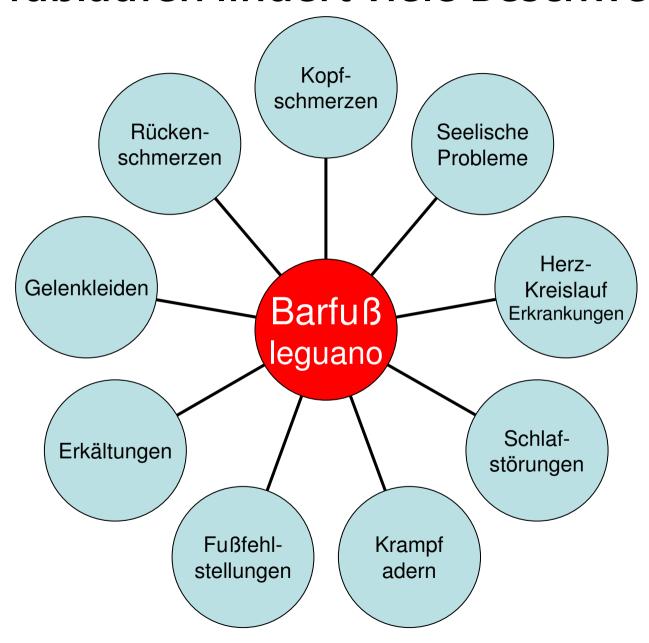




Warum sollten WIR wieder mehr Barfuß laufen ?



#### Barfußlaufen lindert viele Beschwerden:





Kopf-Schmerzen

• Barfußlaufen gleicht einer Fußreflexzonenmassage. Selbst chronische Migräne kann gelindert werden.

Seelische Probleme

 Ungefähr 72.000 Nervenenden, die dem Gehirn beim Barfußlaufen Frische und Wohlgefühl signalisieren, sitzen in den Füßen.

Herz-Kreislauf Erkrankungen

• Die unterschiedlichen Reize wie Druck, Wärme und Kälte fördern die Durchblutung des gesamten Körpers.

Schlafstörungen

 Störungen beim Ein- und Durchschlafen werden durch den Druck auf die Reflexzonen gemildert.

Krampfadern

• Die Wadenmuskulatur wird trainiert. Das unterstützt die Venen dabei, das Blut zum Herzen zu pumpen.





 Barfußlaufen beugt Fehlstellungen und Degeneration vor, der gesamte Fuß wird perfekt trainiert.



• Toller Immunschutz! Die Temperaturreize härten ab, unterstützen den Körper bei der Wärmeerzeugung.



• Laut einer US –Studie reduziert sich die Belastung von Hüfte, Knie- und Fußgelenken um mehr als 30 Prozent.



 Die Haltungsmuskeln werden gestärkt, die Bandscheiben durch den sanften Auftritt entlastet.



### Manchmal ist es schon sehr schwierig, schmerzund verletzungsfrei Barfuß zu laufen











## **leguano**<sup>®</sup> hat dafür...





..den perfekten Schutz für unsere Füße





# Anwendungsbereiche

#### Wellness für den Körper

- Fitnesstraining (Yoga, Stepper, Laufband, Aerobic usw.)
- Joggen / Laufen
- Walken
- Spazieren gehen
- Wandern
- Flugzeug leguano
- Senioren leguano
- Fernfahrer leguano
- Haus leguano (nie mehr kalte Füße)
- Schwimm leguano (Aquajogging, Bootsschuh, Surfschuh)
- Strand leguano (Schutz gegen spitze Steine, Muscheln etc.)



#### KOLLEKTION

- Obermaterial besteht aus Schurwolle von Fa. Kunert produziert
- Obermaterial erhält das Label ökotex 100
- Erfüllt die deutsche Spielzeugnorm
- Herstellung erfolgt mit Ökostrom
- Made in Germany





## Öfter mal raus aus den Schuhen



hilft Ihnen dabei

